

8.9月分学校給食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

令和4年度

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー kcal	
		主食	副食	牛乳	あ	き	み		
					か	いろ	どり		
				血や肉になるもの	カや熱になるもの	体の調子をととのえるもの			
8月	30	火	カレーライス	コールスローサラダ フルーツヨーグルト	○	ふじざくらポーク ビーンズミックス ハム ヨーグルト 牛乳	米 麦 油 カレールウ ドレッシング ケチャップ じゃがいも ソース	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン パナナ パイン缶 みかん缶	810 kcal
	31	水	麦ごはん	鶏のから揚げ ツナサラダ 豆腐とトマトのスープ ぶどう	○	鶏肉 ツナ 豆腐 牛乳	米 麦 油 ドレッシング ごま油 片栗粉	しょうが にんにく キャベツ ブロッコリー ビーマン ヤングコーン 玉ねぎ ねぎ トマト ぶどう	760 kcal
9月	1	木	麦ごはん	さばの塩麹漬け 五目煮豆 みそ汁	○	さば 大豆 昆布 油揚げ 甲州みそ 牛乳	米 麦 こんにゃく 油 砂糖	人参 いんげん 玉ねぎ スナックエンドウ ごぼう	680 kcal
	2	金	サラダうどん	ゴーヤチャンプルー 手作りかぼちゃ蒸しパン	○	ふじざくらポーク 卵 ツナ 牛乳 押し豆腐	うどん ごま油 砂糖 油 マヨネーズ 蒸しパンミックス ごま	きゅうり もやし コーン 干し椎茸 ゴーヤ 玉ねぎ 人参 しめじ かぼちゃ	790 kcal
	5	月	チキンライス	ポテトカップグラタン 花野菜サラダ 春雨スープ	○	鶏肉 ポテトカップグラタン 牛乳	米 麦 砂糖 ケチャップ ごま油 ソース 油 マヨネーズ 春雨 ゴマ ドレッシング ゼリー	玉ねぎ ミックスベジタブル カリフラワー きくらげ マッシュルーム にら ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり	620 kcal
	6	火	麦ごはん	麻婆なす ブロッコリーのナッツ和え なるとのすまし汁 手作り唐りんごゼリー	○	豚肉 なると 牛乳	米 麦 ごま油 麻婆豆腐の素 砂糖 ごま 片栗粉 ビーナッツ ゼリー	なす 玉ねぎ ビーマン 人参 にんにく しょうが ねぎ ブロッコリー きゅうり えのきだけ 小松菜	690 kcal
	7	水	麦ごはん	あんかけかに玉 もやしのナムル わかめスープ オレンジ	○	卵 かにかま わかめ 木綿豆腐 牛乳	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ごま ケチャップ 酢 ドレッシング	たけのこ 玉ねぎ 人参 しょうが ネギ 干し椎茸 もやし 小松菜 ぜんまい オレンジ	700 kcal
	8	木	麦ごはん	春巻き アーモンド和え ザーサイスープ 果物	○	春巻き ささみフレーク 牛乳	米 麦 油 ごま油 砂糖 アーモンド 酢	切り干し大根 ほうれん草 コーン 人参 ザーサイ ねぎ 梨	680 kcal
	9	金	十五夜献立 さつまいも ごはん	うさぎハンバーグ おほか和え 里芋汁 十五夜ゼリー	○	ハンバーグ かつお節 油揚げ かまぼこ 甲州みそ 牛乳	米 麦 さつまいも ごま ケチャップ ソース バター 砂糖 里芋 ゼリー	ほうれん草 人参 大根 しいたけ ねぎ	760 kcal
	12	月	中華丼	わかめとチーズのサラダ ワンタンスープ マラーカオ	○	豚肉 えび うすら卵 わかめ チーズ ワンタン ドレッシング	米 麦 油 砂糖 中華だし 酒 片栗粉 マラーカオ ワンタン ドレッシング	白菜 たけのこ 人参 ねぎ ちんげんさい きくらげ しょうが 玉ねぎ 赤ビーマン 黄ビーマン キャベツ にら	800 kcal
	13	水	キムタクごはん	シューマイ キャベツのごま和え ポパイスープ	○	ふじざくらポーク しゅうまい 牛乳	米 麦 油 ごま 砂糖	人参 白菜 たくあん ねぎ キャベツ さやいんげん ほうれん草 えのきだけ コーン	710 kcal
	14	水	麦ごはん	コロッケ じゃこ菜豆炒め 豚汁	○	コロッケ 大豆 生揚げ しらす ふじざくらポーク 甲州みそ ビーンズミックス 牛乳	米 麦 油 こんにゃく ごま さといも ソース	小松菜 キャベツ 大根 人参 ネギ	810 kcal
	15	木	麦ごはん	まだいの西京漬け ごぼうの煮物 みそ汁 ぶどう	○	まだい 油揚げ 甲州みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 こんにゃく	ごぼう 人参 さやいんげん 干し椎茸 なす えのき ぶどう	720 kcal
	16	金	ミートソース スパゲティ	野菜のマリネ フルーツミックス	○	豚肉 粉チーズ ツナ 牛乳	スパゲティ オリーブ油 さとう コンソメ ソース 片栗粉 ケチャップ 酢 油 ゼリー	玉ねぎ 人参 にんにく なす マッシュルーム パセリ トマト バフリカ ブロッコリー キャベツ 洋ナシ缶 みかん缶 パイン缶	800 kcal
	20	火	麦ごはん	鶏肉の味噌焼き 茹でブロッコリー 卵の花炒り すまし汁	○	鶏もも肉 甲州みそ おから 絹ごし豆腐 牛乳	米 麦 栗 砂糖 油 こんにゃく	ブロッコリー ねぎ 人参 玉ねぎ ミックスベジタブル ほうれん草	680 kcal
	21	水	ホットドック	ポトフ サラダ パイン缶	○	フランクフルト ベーコン ロールキャベツ かまぼこ 牛乳	パン ケチャップ コンソメ じゃがいも ビーナッツ 砂糖 アーモンド	キャベツ たまねぎ 人参 ブロッコリー いんげん パイン	800 kcal
	22	金	静岡の日 麦ごはん	かつおのフライ 肉じゃが つみれ汁 手作り みかんゼリー	○	ふじざくらポーク かつお 卵 つみれ 牛乳	米 麦 砂糖 じゃがいも 油 しらす ゼリー パン粉 小麦粉 ソース	ねぎ 人参 グリンピース 玉ねぎ ごぼう	840 kcal
	26	月	麦ごはん	豚肉のしょうが炒め 切り干し大根のサラダ とろろ昆布汁	○	豚肉 油揚げ 里芋 とろろ昆布 牛乳	米 麦 油 ごま ドレッシング	生姜 もやし 人参 玉ねぎ ビーマン しめじ 切り干し大根 干し椎茸 きゅうり あさつき	700 kcal
	27	火	親子丼	野菜のゆかり和え みそ汁 オレンジ	○	鶏肉 卵 油揚げ 牛乳	米 麦 酒 砂糖 里芋	しょうが 玉ねぎ 小松菜 人参 もやし きゅうり オレンジ ゆかり スナックエンドウ	710 kcal
	28	水	揚げパン (きなこ)	ミモザサラダ ミートボール入りスープ 手作りレモンゼリー	○	卵 きなこ ミートボール 牛乳 ベーコン	パン 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ ドレッシング ゼリー	ブロッコリー カリフラワー 人参 きゅうり キャベツ ねぎ たまねぎ	740 kcal
	29	木	ハヤシライス	野菜サラダ フルーチェ	○	ふじざくらポーク 生クリーム ツナフレーク 牛乳	米 麦 油 ケチャップ バター ハヤシルウ フルーチェ ソース ドレッシング	たまねぎ しめじ マッシュルーム 人参 にんにく トマト みかん缶 きゃべつ パイン缶 コーン	870 kcal
	30	木	麦ごはん	いか生姜焼 筑前煮 さつま汁 柿	○	ふじざくらポーク とりにく いか 牛乳	米 麦 油 こんにゃく 砂糖 さつまいも 里芋	れんこん たけのこ 人参 干しシイタケ さやいんげん 大根 ねぎ 柿	700 kcal
								平均 750 kcal	

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。

以上22回



令和4年8・9月 寄宿舍食予定献立表

8月の給食目標
「暑さに負けない食事をしよう」



山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	朝 食	夕 食
8/29	月	(昼食) キムチチャーハン きくらげスープ ツナサラダ フローズンヨーグルト	焼きうどん あえものミートボール入りスープ
30	火	ごはん みそ汁 焼魚 野菜炒め 煮豆 ふりかけ	ごはん 中華スープ 青椒肉絲 焼売 バナナ
31	水	ごはん みそ汁 ウィンナー なすのみそ炒め 焼き海苔	ごはん みそ汁 ハンバーグセレクト キャベツの炒めもの きゅうりのゆかり和え
9/1	木	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり フロッコリーのソテー オレンジ	ビビンバ丼 ちくわのキムチ炒め 野菜のスープ
2	金	パン コンソメスープ オムレツ 茹で野菜サラダ 野菜ジュース	
5	月		焼きそば 中華スープ きゅうりの胡麻酢餃子
6	火	ごはん みそ汁 目玉焼き キノコソテー しば漬け ヤクルト	ごはん スープ たまごの甘酢あん さつま揚げと大根の煮物 お浸し
7	水	ごはん みそ汁 焼き魚 じゃがいもの煮物 昆布佃煮	ごはん みそ汁 生姜焼き ホットサラダゼリー
8	木	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり 大根の煮つけ 漬物	ごはん アジのおろし煮 マーポーナス 茹で野菜 オレンジ
9	金	ごはん みそ汁 肉団子 グリーンサラダ ふりかけ	
12	月		ごはん 鶏肉のホイル焼き 青菜の辛子マヨネーズあえ すまし汁
13	火	ごはん みそ汁 サバの味噌煮 野菜ソテー ふりかけ	イカたらこスパゲティー オクラのサラダ 秋のシチュー バナナ
14	水	ごはん みそ汁 カリフラワー炒め 信田煮 漬物	ハヤシライス ジュリアンソテー オレンジ
15	木	パン コーンポタージュ ロールキャベツ ポテトきんぴら ショア	ごはん さんまのかば焼き 豆腐のあんかけソテー
16	金	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり がんもの煮物 漬物	
20	火		チキンライス 野菜スープ 海藻サラダ デザートセレクト
21	水	ごはん みそ汁 目玉焼き ツナサラダ 漬物 ふりかけ	ごはん 鶏肉の香味味噌つけ焼き 大根サラダスープ
22	木	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり キャベツソテー 漬物	
26	月		カレーうどん キノコのオイスターソース炒め ヨーグルト和え
27	火	パン オムレツ ポタージュ 野菜ソテー ショア	ごはん みそ汁 レンコンのはさみ揚げ 厚揚げの煮物 お浸し 梨
28	水	ごはん みそ汁 焼き豆腐のおろし煮 わかめサラダ ふりかけ	わかめごはん おでん 茄子炒め なめらかプリン
29	木	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり 野菜ソテー 漬物	ごはん プルコギ ドレッシング和え さつま汁
30	金	ごはん みそ汁 チキンのオープン焼き かぼちゃの煮物 ふりかけ	